



pld – Pressedienst der
Landeshauptstadt Düsseldorf

Herausgegeben vom
Amt für Kommunikation
Rathaus - Marktplatz 2

Postfach 101120
40002 Düsseldorf

Telefon: +49. 211/ 89-93131
Fax: +49. 211/ 89-94179

presse@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/presse
www.facebook.com/duesseldorf
www.twitter.com/duesseldorf

Redaktionsteam:

mb - Michael Bergmann - 97298
bla - Manfred Blasczyk - 93132
bu - Michael Buch - 93134
fri - Michael Frisch - 93115
jak - Kerstin Jäckel - 93131
vm - Valentina Meissner - 93111
mun - Angela Munkert - 97018
pau - Volker Paulat - 93101
arz - Dieter Schwarz - 93138

Volkshochschule

Rhetorik und Kommunikationstraining für Jugendliche

Ein zweitägiges Rhetorikseminar mit dem Titel "Mitreden, gehört werden, einen guten Eindruck hinterlassen", speziell für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis etwa 18 Jahren veranstaltet die Volkshochschule zu Beginn der Osterferien, am Montag und Dienstag, 30. und 31. März, jeweils von 10 bis 16 Uhr.

Das Angebot richtet sich insbesondere an stille, mündlich nicht so starke Jugendliche, die in den verschiedensten Gesprächssituationen besser mitreden und gehört werden wollen, sei es im Unterricht, im Praktikum oder auch in der Freizeit. In praktischen Übungen werden das aktive Zuhören, eine wirksame Körpersprache sowie das sichere Argumentieren und das wirkungsvolle Einsetzen der eigenen Stimme eingeübt.

"Bleib cool, auch in schwierigen Situationen" nennt sich ein weiteres zweiteiliges Praxisseminar, das die VHS am Samstag, 25. April, und am Samstag, 2. Mai, in der Zeit von 10 bis 15 Uhr anbietet. In Form eines Kommunikationstrainings lernen die Jugendlichen, wie sie auf bestimmte Verhaltensweisen anderer selbstbewusst und angemessen reagieren können. Im praktischen Teil wird gezeigt, wie man sich in schwierigen Gesprächs- und Streitsituationen am besten verhält und einen kühlen Kopf bewahrt.

Beide Seminare werden jeweils in der 2. Etage der Volkshochschule am Hauptbahnhof, Bertha-von-Suttner-Platz 1, veranstaltet. Das bereits ermäßigte Teilnahmeentgelt beträgt pro Kurs 33 Euro. Interessierte könne sich bei der VHS schriftlich (Bertha-von-Suttner-Platz 1, 40227 Düsseldorf) oder im Internet unter www.duesseldorf.de/vhs anmelden. Weitere Informationen unter Telefon 89-94150 und 89-93435.