



pld – Pressedienst der
Landeshauptstadt Düsseldorf

Herausgegeben vom
Amt für Kommunikation
Rathaus - Marktplatz 2

Postfach 101120
40002 Düsseldorf

Telefon: +49. 211/ 89-93131
Fax: +49. 211/ 89-94179

presse@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/presse
www.facebook.com/duesseldorf
www.twitter.com/duesseldorf

Redaktionsteam:
mb - Michael Bergmann - 97298
bla - Manfred Blasczyk - 93132
bu - Michael Buch - 93134
fri - Michael Frisch - 93115
jak - Kerstin Jäckel - 93131
vm - Valentina Meissner - 93111
mun - Angela Munkert - 97018
pau - Volker Paulat - 93101
arz - Dieter Schwarz - 93138

Kita-Kinder erobern Leichtathletik-Halle

Vier- bis Sechsjährige können neue Bewegungs- und Raum- erfahrungen sammeln

Klettern, Toben, Rennen: Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, der ihre Entwicklung in vielfältiger Weise unterstützt. Diese Freude an der Bewegung zu fördern ist eine Aufgabe, der sich die städtischen Ämter für Sport und Jugend in Kooperation mit den Partnern Stadtsporthbund, Verein für Sport und Freizeit 1975 e.V., Elly-Heuss-Knapp-Berufskolleg und Bädergesellschaft gestellt haben.

Zu diesem Zweck fand 2012 erstmalig das Kita-Bewegungscamp in der Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark statt. Wegen der hohen Nachfrage und sehr positiven Resonanz wurde das Kita-Bewegungscamp auf drei Tage erweitert und findet bereits zum vierten Mal statt: Vom 22. bis 24. September können rund 1.000 Vier- bis Sechsjährige in großen Bewegungslandschaften und Kletterparcours ihre Bewegungsfreude ausleben und in der großen Leichtathletik-Halle neue Bewegungs- und Raumerfahrungen sammeln.

Während die Kinder im Bewegungscamp durch Übungsleiterinnen und Übungsleiter betreut werden, können sich die Erzieherinnen und Erzieher in Workshops fortbilden. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf der Gesundheitsförderung der rund 220 angemeldeten Erzieherinnen und Erzieher und widmet sich Themen wie rückengerechtes Bewegungsverhalten, Dehnungs- und Kräftigungsübungen, Entspannungsübungen zum Stressabbau und Anregungen zu einer ausgewogenen Ernährung, um fit und leistungsfähig durch den anspruchsvollen Alltag zu kommen.

Sport- und Jugenddezernent Burkhard Hintzsche ist vom Konzept des Kita-Bewegungscamp überzeugt: "Wir erreichen mit einer Veranstaltung zwei Zielgruppen: Die Kinder können in der großen Halle vielseitige



- 2 -

Bewegungserfahrungen machen und gleichzeitig bilden wir die pädagogischen Fachkräfte in relevanten Themen zu Bewegung, Ernährung und Gesundheit fort. Außerdem ist es eine Freude, den Kindern bei ihrem sprudelnden Bewegungsdrang zuzusehen. Viele sind zum ersten Mal in einer so großen Halle."

Das Kita-Bewegungscamp ist ein Baustein im Elementarbereich des Düsseldorfer Modells der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung, um bereits im Vorschulalter eine gute Basis für die motorische und kognitive Entwicklung der Düsseldorfer Kinder zu schaffen. Weitere Maßnahmen in diesem Bereich sind das KiTa-Schwimmen, die Einrichtung von bisher 17 Bewegungskindergärten, das Sportfest der Bewegungskindergärten und die sportmotorische Untersuchung SNUpi! mit Sport- und Bewegungsempfehlungen bei der Schuleingangsuntersuchung.

(bla)