

**Angebote des Zentrums  
für Schulpsychologie**

# Wenn Schule stresst

**Düsseldorf**  
Nähe trifft Freiheit

**Zentrum für  
Schulpsychologie:  
Für Jugendliche**

## **Unsere Angebote im Zentrum für Schulpsychologie:**

Sprich mit uns, wenn du

- in der Schule besser werden möchtest.
- dich nicht gut konzentrieren kannst.
- dich zum Lernen motivieren möchtest.
- vor Prüfungen sehr nervös wirst.
- Stress mit anderen in der Schule hast.

## **Was tun wir?**

- Wir laden dich zu einem Gespräch ein und suchen zusammen mit dir eine Lösung.
- Wir können uns im Zentrum für Schulpsychologie oder in deiner Schule treffen.
- Wenn du das möchtest, sprechen wir mit deinen Eltern oder deiner Lehrerin oder deinem Lehrer.

**Unsere Beratung ist freiwillig  
und kostet nichts.**

**Wir haben eine Schweigepflicht.  
Wir dürfen nichts weiter erzählen.**

## **Zentrum für Schulpsychologie**

Willi-Becker-Allee 10, 40227 Düsseldorf

Telefon 0211 89-95340

[schulpsychologie@duesseldorf.de](mailto:schulpsychologie@duesseldorf.de)

[www.duesseldorf.de/schulpsychologie](http://www.duesseldorf.de/schulpsychologie)



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Schule und Bildung