

Vernetzungstreffen für Expertinnen und Experten zum Thema Einsamkeit Düsseldorf, 10.04.2024



Social Prescribing

... als „Rezept“ gegen Einsamkeit?!



Allein bedeutet nicht einsam.



Einsam heißt nicht allein.



Einsamkeit macht krank. **Krankheit** macht einsam.

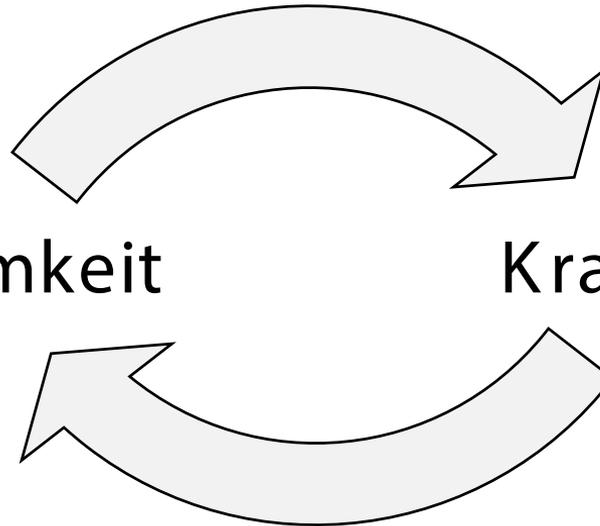
Kein Automatismus, aber häufig und typisch.

Einsamkeit, Krankheit und Behandlung



Einsamkeit

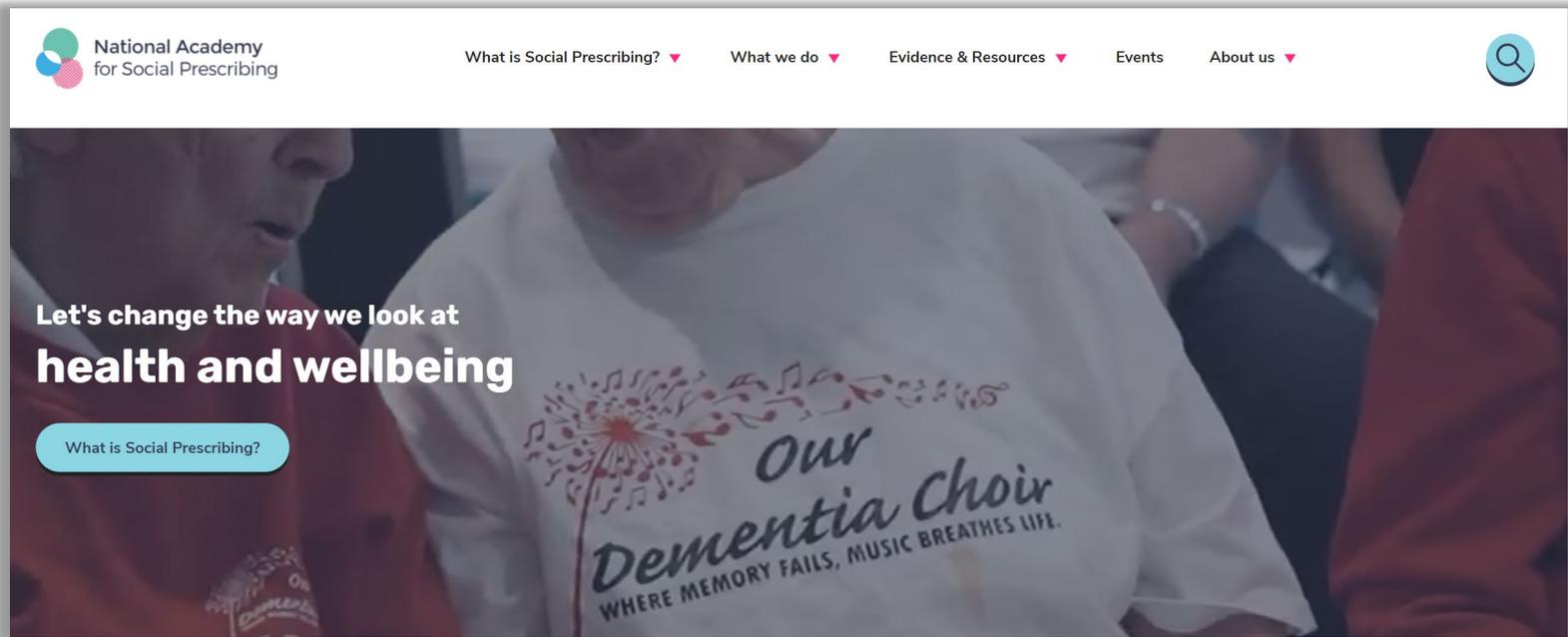
Krankheit



Was genau ist „Social Prescribing“? Menschliche Gesellschaft auf Rezept?



Ein Standard ...im viel gescholtenen englischen Gesundheitssystem.



<https://socialprescribingacademy.org.uk/>



Entscheidend für Social Prescribing

... denn die Kette ist nur so stark, wie das schwächste Kettenglied.



**Mensch
in Einsamkeit**

**Link-
Worker**

Angebot
(sozial - emotional -
praktisch)

Link Worker

...finden individuell die beste Verbindung zwischen Bedarf und Angebot.



Das Grundkonzept des Social Prescribing ... überzeugt und wird zunehmend auch in Deutschland diskutiert.

THEMEN DER ZEIT

Social Prescribing

Soziales Miteinander auf Rezept

Medizinische Behandlungen werden durch soziale Kontakte und Aktivitäten ergänzt, indem Fachkräfte der Primärversorgung bestimmten Patienten entsprechende Maßnahmen verschreiben. Dieser Ansatz in Großbritannien erscheint zukunftsfruchtig.



Das Spektrum an Gemeinschaftsaktivitäten im Rahmen von Social Prescribing ist breit: Tanzen gehört auch dazu.

www.aerzteblatt.de



SWR KULTUR

Rezept gegen Einsamkeit: So hilft „Social Prescribing“

Stand: 10.10.2023, 14-29 Uhr
Von Imke Köhler



00:08 04:34

Audio herunterladen (4,2 MB | MP3)

www.swr.de



CHARITÉ Institut für Allgemeinmedizin

2. Deutsche Social Prescribing Konferenz

Mittwoch 15.05.2024; 13:00 - 18:00 Uhr, online

Durchsuchen Sie diese Website

Startseite > Forschung > Arbeitsgruppen > AG Urban Primary Care > 2. Deutsche Social Prescribing Konferenz

2. Deutsche Social Prescribing Konferenz / 2nd German Social Prescribing Conference

Unter dem Motto „Von der Idee zur Umsetzung: Aktuelle Ansätze aus Forschung und Praxis zu Social Prescribing im deutschsprachigen Raum“ veranstaltet das Institut für Allgemeinmedizin die 2. Deutsche Social Prescribing Konferenz / 2nd German Social Prescribing Conference. Die Veranstaltung bietet eine Plattform, um sich über aktuelle Entwicklungen und Praxisbeispiele im Bereich Social Prescribing auszutauschen. Die Konferenz wird am 15. Mai 2024 online (13:00-18:00 Uhr) stattfinden und vom Kompetenznetzwerk Social Prescribing und vom Institut für Allgemeinmedizin der Charité - Universitätsmedizin Berlin ausgerichtet.

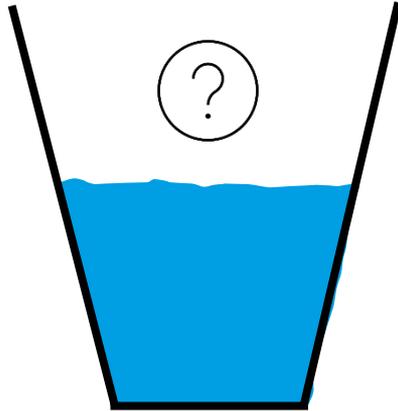
www.allgemeinmedizin.charite.de



Und bei uns in Düsseldorf?

- Angebote sind vorhanden.
- Ideen und Wille sind da.
 - Stadtverwaltung, Uniklinik, Träger Wohlfahrt ...
- Ein kompletter Überblick über die Angebote?
 - Besteht nicht umfassend ... wird aber heute gefördert.
 - Link **Worker?**
- Das „Rezept“, die „Verschreibung“ zur Beratung und zu bestehenden Angeboten ist nicht etabliert.
- ...

Das Glas ist halb voll
...auf dem Weg zum Düsseldorfer Gesellschaftsrezept.



Düsseldorfer Gesellschaftsrezept

Eine Fiktion, aber prinzipiell möglich und sinnvoll ...

Hausärztliche Praxis
Dr. med. Victoria Heinzmeier
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Am Rhein 123c
40477 Düsseldorf
www.hausaerztin-heinzmeier.de

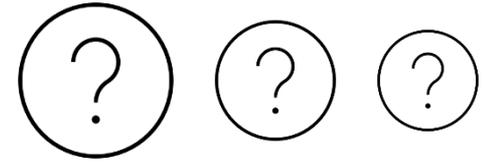
Sprechzeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 13:30
Die. + Fr. 15:00 – 17:30
und nach Vereinbarung

10.04.2024

Das Düsseldorfer Gesellschaftsrezept für
Herrn Willibert Alone
geb. am 23.09.1964
Pharmaziestr. 789
40239 Düsseldorf

Bitte wenden Sie sich zur Beratung an
Tel.: 02 11 – 8989 1129 11
oder buchen Sie einen Onlinetermin
unter
www.duesselrezept.de

 Landeshauptstadt
Düsseldorf



Ziele und Potentiale

1. Einsamkeit reduzieren/verhindern
2. Gesundheit fördern
3. Teufelskreis durchbrechen
4. Nicht nur Einsame profitieren
(Win-Win z. B. bei Lesepaten, „Leih-Oma“ ...)
5. Versorgungssysteme entlasten

Herausforderungen und Unklarheiten

1. Was nutzt wirklich und wie ausgeprägt?

2. Ganz kostenfrei ist es letztlich nicht –

(„Link Worker“ / Was ist, wenn das Busticket zur Gruppe zu teuer ist? / ...)

aber ein gutes Investment mit ggf. großem Return.

3. Wer nimmt was in die Hand? Wer kann was beitragen?

Fragen Sie Ihren **Arzt** oder **Apotheker**

oder zukünftig Ihr ... **Gesundheitskiosk** oder Ihr ...

Vielen Dank.

Haben Sie Fragen? Können Sie beitragen?
... und dann gibt's noch 1 min. geschenkt!



[linkedin.com/in/skorning](https://www.linkedin.com/in/skorning)

PD Dr. med.

Max Skorning

max.skorning@duesseldorf.de

05. März 2024

Herzstillstand. Wüssten Sie, was zu tun ist?



Prüfen



Rufen

Drücken

Prüfen
Rufen
Drücken!

Prüfen – Rufen – Drücken

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien
beim plötzlichen Herzstillstand



Prüfen: Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



Rufen Sie 112 an.



Drücken Sie fest und schnell 5–6 cm tief in
der Mitte des Brustkorbs 100 – 120 x pro Minute.



www.grc-org.de

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit