

# Bürgerhaus Bilk 1-25

© iStock/Shaiith

© iStock/Shaiith



© Looters e.V.

## Molekülmaulereien – Theaterstück

Donnerstag, 30. Januar / Samstag, 1. Februar / Mittwoch, 5. Februar,  
19.30 Uhr, Bürgersaal – Kartenreservierung und Abendkasse

### Eine Kooperation mit dem Looters e.V.

Eine Frau lässt ihr Erbgut untersuchen und findet heraus, dass sie eine ältere Schwester hat. Diese wurde damals von ihrer Mutter zur Adoption freigegeben und verschwiegen. Die Geschwister nehmen Kontakt auf, jedoch möchte die Mutter nichts mit ihrem ersten Kind zu tun haben ...

**Mit:** Lucy Schindele, Viktoria Svarovsky unter anderem

**Text, Musik & Regie:** Dennis Palmen  
Das 44. Stück des Looters e.V.

**Eintritt:** 15 Euro/10 Euro ermäßigt

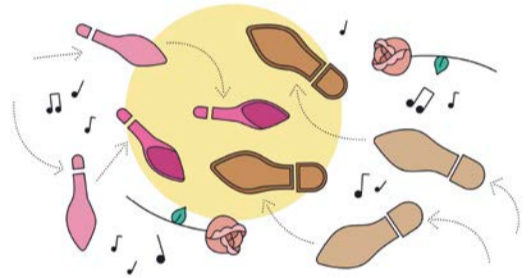
**Kartenreservierung** per E-Mail an:  
ensemble@thelooters.de

## Tanzen hält fit – Die Ü60-Party!

Sonntag, 23. Februar, jeweils 15 bis 18 Uhr, Bürgersaal  
– Teilnahme: 5 Euro

Der Seniorenrat der Landeshauptstadt Düsseldorf und das Bürgerhaus Bilk bitten zur Ü60-Party! Im Teilnahmebeitrag sind Wasser, Kaffee, Tee und Kuchen enthalten. Die Veranstaltung wird gefördert von der Bezirksverwaltungsstelle 3.

**Reservierungen:** 0178 6726664 oder via E-Mail an [ib.senior@gmx.de](mailto:ib.senior@gmx.de)



© iStock/Shaiith

## Märchentag für Familien

Samstag, 8. Februar, 14 bis 18 Uhr, Bürgersaal  
– ab 6 Jahren, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Verbringe einen märchenhaften Tag mit uns! Vom Basteln über das Lesen bis hin zum Spielespielen – gemeinsam tauchen wir in die verwunschene Welt der Märchen ein. Steckt in dir ein böser Wolf, eine Prinzessin, die goldene Gans oder ein Ritter? Zeig es uns! Komm im Kostüm vorbei und mach den Tag mit uns noch bunter.

**Anmeldung** unter [buengerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buengerhausbilk@duesseldorf.de) oder 0211 89-95131

## Bilk bummelt – Kleiderflohmarkt am Abend

Samstag, 22. Februar, 16 bis 19 Uhr, Bürgersaal – Teilnahme kostenfrei

Wer gerne durch die Kleiderschränke der Freund\*innen schaut, immer auf der Suche nach neuen Styles ist oder regelmäßig aussortiert, um Platz für neue Outfits im Kleiderschrank zu schaffen, der ist beim abendlichen Kleiderflohmarkt in Bilk genau richtig. Dort treffen sich Mädels, Frauen und alle Stilinteressierten zum Bummeln, Anprobieren und zum Quatschen bei cooler Musik und einem kühlen Getränk.

### Du willst mit einem Standplatz dabei sein?

Die festen Standmaße sind: 140x70 cm für 5 Euro und 210x70 cm für 7,50 Euro. Eine Kleiderstange kann nach Rücksprache mitgebracht werden.

**Anmeldung ab 8. Januar per Mail** an [buengerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buengerhausbilk@duesseldorf.de) mit folgenden Angaben: Telefonnummer für Rückruf, gewünschte Standmaße und ob Platz für eine Kleiderstange benötigt wird.



© privat

## Entdecke Deine Stärke!

### Selbstbehauptungs-Workshop für Frauen zum Weltfrauentag

Samstag, 8. März, 10 bis 18 Uhr, Bürgersaal – für Frauen von 18 bis 88 Jahren, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich



© iStock/izusek

In diesem Workshop erhältst du nützliche und praktische Tipps, um selbstsicher aufzutreten und deine Grenzen klar zu kommunizieren. Mit gezielten Übungen, einfachen Techniken und Momenten der Selbstreflexion lernst du, wie du in stressigen oder bedrohlichen Situationen ruhig bleibst und dich schützen kannst.

Es ist keine besondere Fitness oder Vorerfahrung erforderlich. Bequeme Kleidung ist mitzubringen.

**Kursleitung:** Iolanda Da Forno,  
(3. Dan Aikido, Aikikai, Hombu Dojo)

**Kursgröße:** maximal 20 Teilnehmerinnen

**Anmeldung** unter [buengerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buengerhausbilk@duesseldorf.de) oder 0211 89-95131



© istock/Volodymyr Kryshchak

## Bürgerforum – Der Treffpunkt im Stadtbezirk

**Dienstag, 11. März, Bürgersaal – Teilnahme kostenfrei**

Bezirksbürgermeister Dietmar Wolff und die Bezirksvertretung 03 laden die Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils zum gemeinsamen Austausch ein.

Eine Anmeldung zur Teilnahme ist nicht erforderlich.

Die Uhrzeit und das Thema werden noch bekanntgegeben.

**Information erfolgen über die Bezirksvertretung: [www.duesseldorf.de/bv/03](http://www.duesseldorf.de/bv/03)**

## Szenische Lesung mit Petra Kuhles und Christiane Lemm

**Samstag, 15. März, Bürgersaal – Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich**

**In Kooperation mit der VHS, Kom!ma e.V. und der Stadtbücherei Bilk**

*Franziska Linkerhand*, Roman von Brigitte Reimann

Eine junge Architektin träumt in den 60er-Jahren davon, eine menschenwürdige *Neustadt* für Bürger\*innen der DDR zu bauen. Aber ihre Utopien zerbrechen an Bevormundung und Bürokratie. Zehn Jahre schrieb Brigitte Reimann (1933 bis 1973) an diesem Roman über eine lebenshungrige, kompromisslose, von einer Vision und einer Liebe besessenen Frau. Obwohl unvollendet, ist er doch eines der wichtigsten und überzeugendsten

Bücher über deutsche Nachkriegsliteratur. Bei seinem Erscheinen 1974 traf der Roman das Lebensgefühl einer ganzen Generation auf beiden Seiten der Mauer.

**Zusammengestellt und bearbeitet:** Christiane Lemm und Petra Kuhles

Beide Schauspielerinnen treten seit 2015 gemeinsam mit selbst erarbeiteten literarischen Programmen auf.

**Anmeldung unter [stbbilk@duesseldorf.de](mailto:stbbilk@duesseldorf.de) oder 0211 89-99292**



© privat

## Bilk debattiert

**Kurstermine: 28. Januar, 18. Februar, 18. März, 1. April, 18 bis 19.30 Uhr, Cafeteria – Anmeldung erforderlich**



© iStock/Color\_life

„Debattieren ist ein Sport, einer der Anspruchsvollsten ... Debattieren ist auch eine Kunst: Die Redekunst.“ (Film Contra, 2020).

Wir tun es alle, ob bewusst oder unbewusst. Wir debattieren ständig mit Familie, Freunden, Kollegen und so weiter über große und kleine Dinge, vom Alltag bis zur Weltpolitik. Zu selbstgewählten Themen trainieren wir das kontroverse Argumentieren, das uns neue Perspektiven eröffnet und gleichzeitig erlangen wir Sicherheit,

indem wir uns in der Kunst des Redens üben. Interessierte ab 18 Jahren sind herzlich eingeladen.

**Kursleitung:** Iolanda Da Forno

**Kursgröße** maximal 16 Teilnehmer\*innen

Es wird vor Kursbeginn einmalig eine Teilnahmegebühr von 14 Euro (7 Euro mit Düsselpass) für alle vier Termine erhoben. Keine Vorerfahrung notwendig.

**Anmeldung und Infos unter:** [buengerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buengerhausbilk@duesseldorf.de) oder 0211 89-99224

## Bilk collagiert – Collagenworkshop

**Workshoptermine: 25. Januar, 15. Februar, 15. März, 11 bis 14 Uhr, Cafeteria – Teilnahme kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich**

Taucht ein in die zauberhafte und inspirierende Welt der Collage! Kommt in die kostenlose offene Werkstatt und experimentiert mit verschiedenen Papieren und anderen Materialien, Formen und Farben, Texturen und Motiven! Gestaltet gemeinsam mit der Collage-Künstlerin Natalya Matyashek ausdrucksstarke Kunstwerke!

Bringt – falls vorhanden – gerne eure Lieblingsmaterialien mit. Alles andere stellen wir bereit.

Interessierte aller Altersstufen ab 12 Jahren sind herzlich eingeladen.

Keine Vorerfahrung notwendig.

**Workshopleitung:** Natalya Matyashek

**Infos unter [buengerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buengerhausbilk@duesseldorf.de) oder 0211 8995131**



© Natalya Matyashek

## Treffpunkte

### Dienstags

**18.30 – 20 Uhr  
Mehrzweckraum**

#### Yoga

**In Kooperation mit der AWO Düsseldorf  
Anmeldung und Infos:** 0211 60025117 oder [ft.bilk@awo-duesseldorf.de](mailto:ft.bilk@awo-duesseldorf.de)

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
**19 – 22 Uhr  
Cafeteria**

#### Futura Film-Club e.V.

Sie nehmen Videos mit Ihrem Smartphone oder Ihrer SLR-Kamera auf oder Sie filmen mit einem Camcorder. Wie geht es weiter? Zum Beispiel bei uns in Bilk. Sie können die von Ihnen gedrehten Aufnahmen auf unserer Großleinwand

vorführen. Dabei treffen Sie auf eine Gruppe ambitionierter und erfahrener Film\*innen, die Ihnen Ihre Fragen beantworten und Sie, wenn Sie es wünschen, für Ihre Weiterarbeit beraten. Zum Beispiel mit Tipps zur Montage, zur Vertonung und hinsichtlich der Auswahl von Geräten, Software und so weiter. Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.  
**Kontakt: Bernhard Zimmermann,** Telefon 0211 553418

### Donnerstags

**16 – 17.30 Uhr** (Kinder bis Erwachsene)  
**17.30 – 19 Uhr** (nur Erwachsene)  
**Mehrzweckraum**

#### Bilk bastelt

Offener, kreativer Treff. Gemeinsam kreativ sein – ob am eigenen, mitgebrachten Projekt oder beim jeweiligen Kreativ-Gruppenangebot.  
**Infos:** 0211 89-95131

### Freitags

**15 – 17 Uhr  
Foyer**

#### Filterkaffee mit Milchschaum

Das Bürgerhaus Bilk öffnet die Türen zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Plaudern für einen geselligen Start ins Wochenende! Ohne Anmeldung.  
**Infos:** 0211 89-99224

**17 – 19 Uhr  
Bürgersaal**

#### Sing' in Bilk

**In Kooperation mit dem Chorverband Düsseldorf** Für alle, ob jung oder alt, die miteinander singen möchten. (Achtung, zur Zeit Warteliste!)  
**Anmeldung und Infos:** 0211 89-99224 oder [buengerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buengerhausbilk@duesseldorf.de)



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Soziales und Jugend

**Herausgegeben von der**  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Soziales und Jugend  
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf

**Verantwortlich** Stephan Glaremin  
**Redaktion** Iris Sifft

XI/24-1. [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)

**Adresse**  
Bürgerhaus Bilk im Stadtteilzentrum Bilk  
Bachstraße 145, 40217 Düsseldorf  
(Eingang beim Schwimmbad)

#### Erreichbarkeit



Nächste ÖPNV-Haltestelle: Bilk S-Bahnhof

**Kontakt**  
Telefon 0211 89-99224  
[buengerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buengerhausbilk@duesseldorf.de)  
[duesseldorf.de/buengerhaus-bilk](http://duesseldorf.de/buengerhaus-bilk)

**Bürozeiten**  
Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

**Alle Angaben ohne Gewähr**