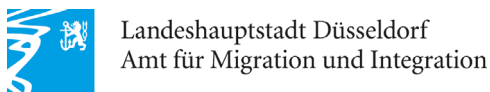
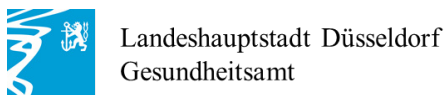


Wir laden Sie herzlich ein zur Woche der seelischen Gesundheit in Düsseldorf

Die Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZ) laden gemeinsam mit dem Sozialpsychiatrischen Kompetenzzentrum (SPKoM) Düsseldorf und verschiedenen Kooperationspartner*innen alle Interessierten zu Aktionen ein.



Woche der Seelischen Gesundheit 2024: Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

Vom **10. bis 20. Oktober 2024** setzt sich die bundesweite Aktionswoche mit dem Thema „Arbeit und Psyche“ auseinander. Relevante Aspekte wie Prävention, Rehabilitation sowie Entstigmatisierung am Arbeitsplatz werden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet.

Mit über 700 Veranstaltungen macht die Aktionswoche auf die vielfältigen psychosozialen Hilfsangebote in ganz Deutschland aufmerksam.

Mehr Informationen zur Aktionswoche unter:
www.seelischegesundheit.net



Bildquelle: www.seelischegesundheit.net



Veranstaltungsprogramm zur Woche der seelischen Gesundheit in Düsseldorf

HAND IN HAND

für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

Veranstaltungsprogramm zur Woche der seelischen Gesundheit in Düsseldorf

MITTWOCH, 09.10.2024

*Vorabveranstaltung bei den Düsseldorfer
Psychiatrie Gesprächen*

„Arbeit & Psyche: Was brauche ich, um gut und sinnvoll tätig sein zu können?“

Welche Möglichkeiten stehen mir als psychisch erkrankte Person in der Arbeitswelt offen, und welche Alternativen gibt es?

Annika Stiglic (Ex-In Genesungsbegleiterin) und weitere „Experten aus Erfahrung“ berichten.

Ort: Gemeindezentrum Versöhnungskirche,
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie),
40233 Düsseldorf

Uhrzeit: 18 bis 20 Uhr

Weitere Information: www.pg-dus.de

DONNERSTAG, 10.10.2024

*Offene Auftaktveranstaltung im SPZ
der Graf Recke Stiftung, im Café Geistesblitz:*

„Gottesdienst und Come together“

Ort: Café Geistesblitz, Graf Recke Stiftung,
Grafenberger Allee 341, 40231 Düsseldorf

Uhrzeit: 17.30 bis 19.00 Uhr

FREITAG, 11.10.2024

*Fachveranstaltung
des SPKoM Düsseldorf / Bonn-Rhein-Sieg*

„Das Vertraute und das Unvertraute - Eine Einführung in interkulturelle Sensibilität“

Psychologische Dynamik von Flucht, Trauma und Migration mit Dr. Pradeep Chakkarath, in Kooperation mit dem Atrium-Kontakt- & Beratungsstelle und der VHS.

Ort: Atrium – Kontakt- & Beratungsstelle, Bertha-von-Suttner-Platz 1-3 (Eingang Heinz-Schmöle-Straße),
40227 Düsseldorf

Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: spkom@graf-recke-stiftung.de

SAMSTAG, 12.10.2024

*Informationstag für Angehörige psychisch
erkrankter Menschen*

„Angehörige zwischen Verantwortungsbewusstsein und Selbstfürsorge“

Ort: VHS Düsseldorf, Bertha-von-Suttner-Platz 1

Uhrzeit: 10:00 bis 15:00 Uhr

Weitere Information: gheidkamp@web.de

DONNERSTAG, 17.10.2024

„Let`s work – Ergotherapeutische Vielfalt und Chancen für die Arbeitswelt“

Vorstellung der Angebote des Atriums, Anbietern der Tagesstruktur, Tagesstätten und SPZ in Düsseldorf

Ort: Atrium – Kontakt- & Beratungsstelle, Bertha-von-Suttner-Platz 1-3 (Eingang Heinz-Schmöle-Straße),
40227 Düsseldorf

Uhrzeit: 10.00 bis 14.00 Uhr

Weitere Informationen: atrium@duesseldorf.de

FREITAG, 18.10.2024

„Damit der Anfang gelingt – Wege in Arbeit für Menschen mit psychischer Erkrankung“

Mit einer psychischen Erkrankung ist es schwer für Betroffene, berufstätig zu werden oder zu sein. Der erste Arbeitsmarkt bleibt oft verschlossen. Wir stellen drei unterschiedliche Angebote vor, die einen selbst bestimmten Weg in Arbeit und damit

eine Verbesserung der psychischen Stabilität unterstützen können: die Weiterbildung zur Genesungsbegleitung, die Werkstatt für angepasste Arbeit und die Novarea, Maßnahme zur medizinisch - beruflichen Rehabilitation.

Ort: SPZ Gesundheitsamt Stadt Düsseldorf,
Kölner Straße 187, 40227 Düsseldorf

Uhrzeit: 11 bis 15 Uhr

Anmeldung: Alexandra Budde, 0211 - 8992952,
spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de

FREITAG, 18.10.2024

Vortrag „Gemeinsam statt einsam: Das soziale Gehirn auf der Suche nach Verbindung“

Alleinsein versus Einsamekeit – Ein Vortrag von Prof. Dr. Schilbach, in Kooperation mit dem Atrium, SPKoM und Andreas Kernchen (EX-IN Genesungsbegleiter).

Ort: Atrium – Kontakt- & Beratungsstelle, Bertha-von-Suttner-Platz 1-3 (Eingang Heinz-Schmöle-Straße),
40227 Düsseldorf

Uhrzeit: 16:30 Uhr

Weitere Informationen: atrium@duesseldorf.de

FREITAG, 18.10.2024

Ausklang zur Themenwoche

„Let`s Party“ – Zusammensein bei Snacks, Getränken und Musik aus den 80/90ern

Ort: Café Geistesblitz, Graf Recke Stiftung,
Grafenberger Allee 341, 40231 Düsseldorf

Uhrzeit: 17.30 bis 20.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 3,-€

WOCHEN DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT VOM
10 BIS 20. OKTOBER 2024!

Layout: Medienwerkstatt, Tagesstruktur & Arbeit, Graf Recke Stiftung

