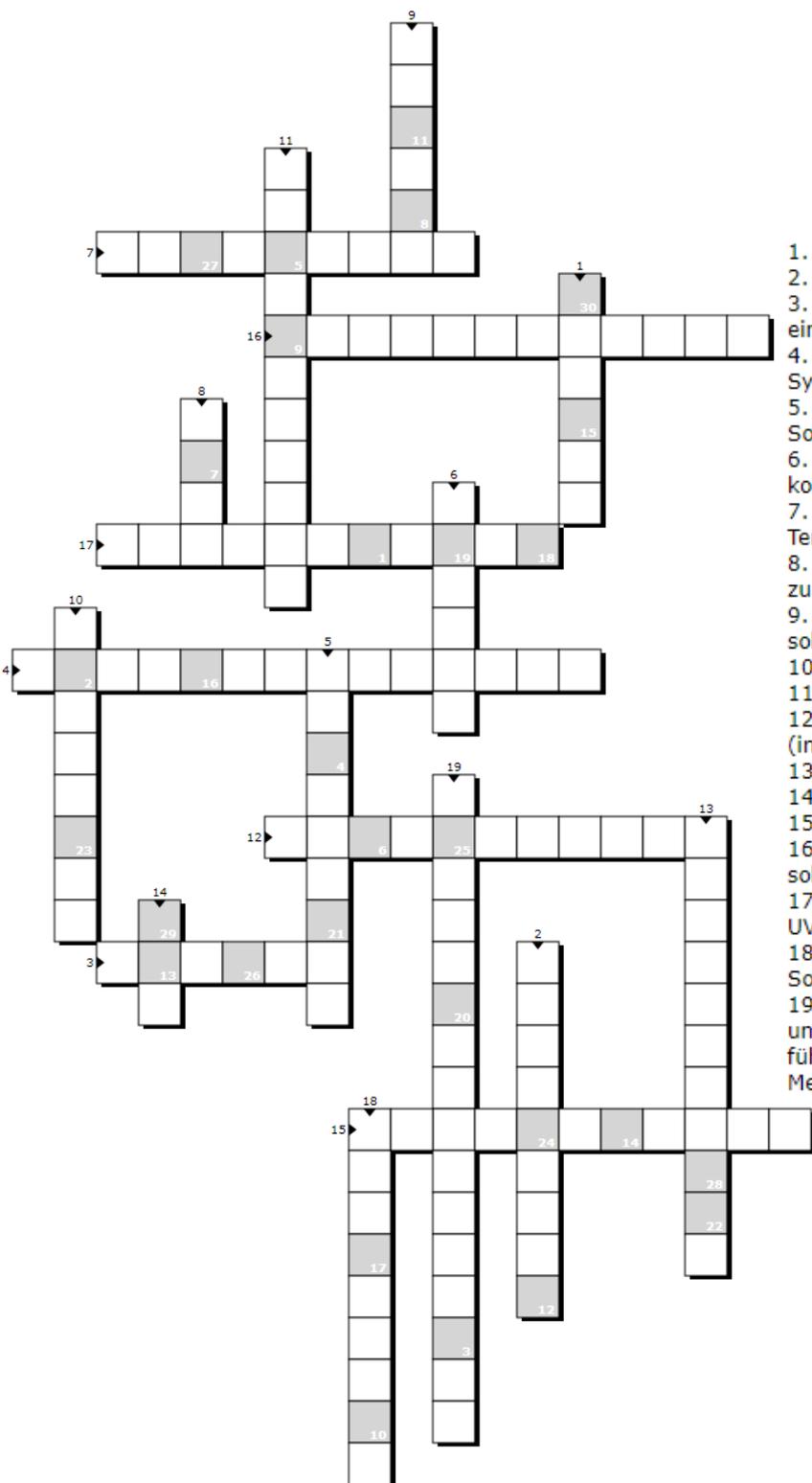


Das Hitze-Rätsel



Füllen Sie das Rätsel aus und erfahren Sie dabei kleine Tipps zum Umgang und Verhalten während einer Hitzewelle. Zusätzliche Informationen zum Verhalten bei Hitzewellen können Sie auch online auf der Website der Stadt Düsseldorf nachlesen. Viel Spaß beim Rätseln!



1. Wann sollte man bei Hitze lüften?
2. Nicht bedeckter Himmel
3. Kühler und heiliger Ort in der Stadt, der an warmen Tagen für eine Abkühlung aufgesucht werden kann
4. Wer sollte im Notfall gerufen werden, wenn ein Mensch Symptome von Überhitzung anzeigt?
5. Symptom bei Überhitzung des Körpers durch Sonneneinstrahlung
6. Flüssigkeit, die an heißen Tagen ausreichend (stündlich) konsumiert werden sollte
7. Mechanismus des menschlichen Körpers zur Regulation seiner Temperatur
8. Gasmolekül, das in höherer Konzentration in sommerlicher Luft zu Atembeschwerden führen kann
9. Getränk, das während einer Hitzeperiode vermieden werden sollte
10. Durch Hitze besonders gefährdete Bevölkerungsgruppe
11. Ursache für das häufigere Auftreten von Hitzeperioden
12. Wann ist (sportliche) Aktivität an heißen Tagen zu vermeiden? (in der....)
13. Messgerät zur Bestimmung der Temperatur
14. Kühles Lebensmittel
15. Lotion zum Schutz der Haut vor UV-Strahlung
16. Kleidung, die im Sommer und bei Hitze getragen werden sollte, ist leicht, hell und...
17. Folge verantwortungsloser Aussetzung der Haut gegenüber UV-Strahlung
18. Kopfbedeckung, die im Sommer zum Schutz vor zu viel Sonneneinstrahlung getragen werden sollte
19. Wen sollten Sie anrufen, wenn Sie Fragen zum Thema Hitze und Gesundheit haben, Beratung wünschen oder sich unsicher fühlen (z. B. mit gesundheitlichen Problemen und Medikamenten)? Hausärztin/Hausarzt oder den...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	!
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---