

# Sozialpsychiatrisches Zentrum

Kontakt- & Beratungsstelle im Gesundheitsamt  
 Kölner Straße 187  
 40227 Düsseldorf  
 Telefon: 0211 89-92952

E-Mail: [spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de](mailto:spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de)  
 Homepage: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt)  
 Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, ihre Freunde und Angehörige.

## Peerberatung:

Das heißt: Betroffene beraten Betroffene, auf Augenhöhe und mit viel Wertschätzung. Das Besondere ist, dass Menschen mit eigener Krankheitserfahrung ihr Wissen über Genesung weitergeben und neue Sichtweisen auf Erlebtes mit Ihnen erarbeiten.  
 Terminvereinbarung: [peers-spz@duesseldorf.de](mailto:peers-spz@duesseldorf.de) oder telefonisch unter 0152-54591451



Landeshauptstadt Düsseldorf  
 Gesundheitsamt

Unser offenes Wochenprogramm für Oktober 2024		
<b>Montag</b>	11 bis 14 Uhr	Malwerkstatt
	14 bis 16 Uhr	Offene Ergotherapie-Werkstatt (Tagesstätte, Talstraße 64)
<b>Dienstag</b>	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	12.30 bis 13.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung mit Jens Jüttner
	13.45 bis 14.45 Uhr	Einzelberatung für Psychoseerfahrene von Jens Jüttner
	14 bis 15.30 Uhr	Genesungsbegleitung, ein Gruppenangebot mit K. Sarlette und C. Breitkreuz (mobil: 0152 54591451)
<b>Mittwoch</b>	14 bis 15 Uhr	„Die Ohrwürmer“ Singen mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	16 bis 17 Uhr	Sportgruppe (Halle Kirchfeldstraße 94-96) mit Lena
	11 bis 12 Uhr	Offene Literaturgruppe mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	11 bis 12:30 Uhr	Frauengesprächsgruppe mit Jana Seibert und Angela Krömer
	11 bis 14 Uhr	Kochgruppe
	14 bis 16 Uhr	Kreatives Schreiben mit Jens Jüttner
<b>Donnerstag</b>	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	14 bis 16 Uhr	Ausflüge (siehe unten)
<b>Freitag</b>	11 bis 14 Uhr	Spieletreff mit Jens Jüttner ( <b>am 04. Oktober kein</b> Spieletreff, das SPZ bleibt geschlossen. <b>Am 18. Oktober</b> findet im SPZ eine Veranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit statt, siehe separater Anhang)

## Ausflüge, Theaterbesuche und weitere Veranstaltungen im Oktober 2024

03. Oktober 24	Feiertag- keine Außenaktivität <b>SPZ geschlossen am 03. und 04. Oktober</b>
08. Oktober 24	<b>Achtung Dienstag!</b> KD Panoramashiffahrt ab 15 Uhr von der Altstadt für 1 Stunde, 5€ Eigenbeteiligung, Treff 14 Uhr Tagesstätte, Talstr.64, Anmeldung bei Vanessa Koitzsch, Tel.: 0211-3850923
10. Oktober 24	Minigolf im Südpark, 2€ Eigenbeteiligung, Treff 14 Uhr Tagesstätte, Talstr.64 oder 14:30 Uhr am Südpark, bei Fragen wenden sie sich an Victoria Ris, Tel.: 0211-3850823, bei schlechtem Wetter Spieletreff in der Tagesstätte
17. Oktober 24	Woche der seelischen Gesundheit im ATRIUM, 10-14 Uhr: Let's work – Ergotherapeutische Vielfalt und Chancen für die Arbeitswelt (siehe Flyer)
18. Oktober 24	Woche der seelischen Gesundheit im SPZ, 11-15 Uhr: Damit der Anfang gelingt – Wege in Arbeit für Menschen mit psychischer Erkrankung (siehe Flyer)
24. Oktober 24	14 Uhr Apfelkuchen backen in der Tagesstätte, Talstr.64, bei Fragen wenden sie sich an Vanessa Koitzsch, Tel.: 0211-3850823
31. Oktober 24	Schwimmen im Düsselstrand, Eigenbeteiligung 2€, Treffen um 14 Uhr im SPZ, bei Fragen wenden sie sich an Guido Bretz, Tel.: 0211-8992477