

## Sozialpsychiatrisches Zentrum

Kontakt- & Beratungsstelle im Gesundheitsamt  
 Kölner Straße 187  
 40227 Düsseldorf  
 Telefon: 0211 89-92952

E-Mail: [spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de](mailto:spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de)  
 Homepage: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt)  
 Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, ihre Freunde und Angehörige.

### Peerberatung:

Das heißt: Betroffene beraten Betroffene, auf Augenhöhe und mit viel Wertschätzung. Das Besondere ist, dass Menschen mit eigener Krankheitserfahrung ihr Wissen über Genesung weitergeben und neue Sichtweisen auf Erlebtes mit Ihnen erarbeiten.  
 Terminvereinbarung: [peers-spz@duesseldorf.de](mailto:peers-spz@duesseldorf.de) oder telefonisch unter 0152 54591451



Landeshauptstadt Düsseldorf  
 Gesundheitsamt

## Unser offenes Wochenprogramm für Juli 2024

<b>Montag</b>	11 bis 14 Uhr	Malwerkstatt
	14 bis 16 Uhr	Offene Ergotherapie-Werkstatt (Tagesstätte, Talstraße 64)
<b>Dienstag</b>	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	12.30 bis 13.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung mit Jens Jüttner
	13.45 bis 14.45 Uhr	Einzelberatung für Psychoseerfahrene von Jens Jüttner
	14 bis 15.30 Uhr	Genesungsbegleitung, ein Gruppenangebot mit K. Sarlette und C. Breitzkreuz (mobil: 0152 54591451)
<b>Mittwoch</b>	14 bis 15 Uhr	„Die Ohrwürmer“ Singen mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	16 bis 17 Uhr	Sportgruppe (Halle Kirchfeldstraße 94-96) mit Lena
	11 bis 12 Uhr	Offene Literaturgruppe mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	11 bis 12:30 Uhr	Frauengesprächsgruppe mit Jana Seibert und Angela Krömer
	11 bis 14 Uhr	Kochgruppe
	14 bis 16 Uhr	Kreatives Schreiben mit Jens Jüttner
<b>Donnerstag</b>	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	14 bis 16 Uhr	Ausflüge (siehe unten)
<b>Freitag</b>	11 bis 14 Uhr	Spieltreff mit Jens Jüttner

## Ausflüge, Theaterbesuche und weitere Veranstaltungen im Juli 2024

04. Juli 2024	Betriebsausflug - Keine Außenaktivität
05. Juli 2024	17 Uhr Vernissage „Lieblingsorte in Düsseldorf“, Teestube, St. Joseph Haus, Am Klosterhof 1, 40472 Düsseldorf; gemeinsame Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln um 16 Uhr ab unserem SPZ, Kölner Str. 187, 40227 Düsseldorf
11. Juli 2024	12 Uhr Besucherversammlung in der Kontakt- und Beratungsstelle Kunstpalast mit Frau Ris, Treff 14.00 Uhr Tagesstätte, Talstraße 64 oder um 14.30 Uhr Ehrenhof 4-5; 2 Euro Eigenbeteiligung (bei Fragen Tel.: 0211 3850923)
17. Juli 2024	Achtung: Mittwoch! Besuch der Düsseldorfer Rheinkirmes, Treff 14 Uhr in der Tagesstätte, Talstraße 64, bei Fragen Tel.: 0211 3850923
18. Juli 2024	Sommerfest im SPZ 13-17 Uhr
25. Juli 2024	Schwimmen im Bad nach Wunsch & nach Wetterlage mit Guido Bretz, Treffpunkt 14 Uhr in der Kontaktstelle, Kölner Straße 187
26. Juli 2024	9.30 Uhr Frauenfrühstück im SPZ