

Wochenplan Atrium

Adresse:
Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 69 58 70 79

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
9:00	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9-15 Uhr					
10:00					Kreativ-Angebot 10-12 Uhr	Kreativ-Angebot 10-12 Uhr	Kreativ-Angebot + Frühstück 10-12 Uhr	Friday Talk Zoom 10-11 Uhr	
11:00								Offene Beratung 11-15 Uhr	
12:00								Offene Beratung für Familien Ukrainisch/ Russisch 11-14 Uhr	Beratung für junge psychisch belastete Migrant*inn en 12-15 Uhr
13:00							Beratung für junge psychisch belastete Migrant*innen 13-15 Uhr		Psycho- traumato- logisches Clearing und Beratung 12-15 Uhr
14:00									
15:00					Kooperation SPZ ¹⁾ Gemeinsames Kochen 15-18 Uhr (letzter Freitag im Monat)				
16:00		Kooperation SPZ ¹⁾ Yoga 16-17 Uhr							
17:00									
18:00	Vorträge, Infos etc. zu Themen der seelischen Gesundheit 17:30-19 Uhr (letzter Montag im Monat)								
19:00					Erläuterungen: 1) Sozialpsychiatrisches Zentrum				

Stand: April 2024

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei.
Beratung auch nach Terminvereinbarung möglich.