

Wochenplan Atrium

Adresse:
Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 69 58 70 79

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
9:00							
10:00	Yoga für Frauen 10-11 Uhr	Kreativ-Angebot 10-12 Uhr	Kreativ-Angebot 10-12 Uhr	Kreativ-Angebot 10-12 Uhr	Friday Talk Zoom 10-11 Uhr		
11:00	Offene Beratung 9-15 Uhr		Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 11-15 Uhr		
12:00							
13:00						Beratung für junge psychisch belastete Migrant*innen 12-15 Uhr	Psycho-traumato-logisches Clearing und Beratung 12-15 Uhr
14:00					Beratung für junge psychisch belastete Migrant*innen 13-15 Uhr		
15:00					Kooperation SPZ¹⁾ Gemeinsames Kochen 15-18 Uhr (letzter Freitag im Monat)		
16:00							
17:00	Vorträge, Infos etc. zu Themen der seelischen Gesundheit 17:30-19 Uhr (letzter Montag im Monat)						
18:00							
19:00					Erläuterungen: 1) Sozialpsychiatrisches Zentrum		

Stand: Juli 2024

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei.
Beratung auch nach Terminvereinbarung möglich.